

Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa obuwia damskiego oparta o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR):

1. Ryzyko poślizgnięcia i upadku:

- \* Uważaj na śliskie powierzchnie, zwłaszcza w obuwiu na wysokim obcasie lub z gładką podeszwą.
- \* Stosuj obuwie z podeszwą antypoślizgową, szczególnie w warunkach zwiększonego ryzyka poślizgnięcia (np. deszcz, śnieg, lód).

2. Ryzyko urazów:

- \* Unikaj noszenia obuwia niedopasowanego do rozmiaru stopy, aby zapobiec otarciom, odciskom i deformacjom stopy.
- \* Nie noś obuwia o niestabilnej konstrukcji, które może prowadzić do skręceń i złamań.

3. Alergie skórne:

- \* W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej (np. swędzenie, zaczerwienienie) na materiał obuwia, zaprzestań jego użytkowania i skonsultuj się z dermatologiem.
- \* Wybieraj obuwie wykonane z materiałów hipoalergicznymi, jeśli masz skłonność do alergii.

4. Zagrożenia mechaniczne:

- \* Sprawdzaj stan obuwia przed każdym użyciem, zwracając uwagę na ostre krawędzie, wystające elementy lub uszkodzenia, które mogą spowodować skaleczenia.
- \* Unikaj noszenia obuwia z uszkodzonymi elementami, które mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa.

5. Używanie w specyficznych warunkach środowiskowych:

- \* Nie używaj obuwia nieprzystosowanego do warunków atmosferycznych (np. sandałów w zimie), aby uniknąć odmrożeń i przemoczenia.
- \* Do uprawiania sportu używaj dedykowanego obuwia sportowego, aby zminimalizować ryzyko kontuzji.

6. Obuwie na wysokim obcasie:

- \* Ogranicz czas noszenia obuwia na wysokim obcasie, aby uniknąć przeciążeń i deformacji stopy.
- \* Zwracaj szczególną uwagę na stabilność podczas chodzenia w obuwiu na wysokim obcasie.

7. Dostosowanie do aktywności:

- \* Wybieraj obuwie odpowiednie do rodzaju wykonywanej aktywności, aby zapewnić właściwe wsparcie i ochronę stopy.
- \* Obuwie trekkingowe powinno być używane zgodnie z przeznaczeniem w warunkach terenowych.

8. Konserwacja i czyszczenie:

- \* Regularnie czyść i konserwuj obuwie, aby zachować jego właściwości i przedłużyć żywotność.

- \* Używaj środków pielęgnacyjnych przeznaczonych do danego rodzaju materiału.

#### 9. Ochrona przed czynnikami zewnętrznymi:

\* W przypadku pracy w warunkach zagrożenia urazami (np. budowa) stosuj obuwie ochronne z odpowiednimi wzmocnieniami.

- \* Obuwie robocze powinno spełniać wymagania norm bezpieczeństwa.

#### 10. Przechowywanie:

\* Przechowuj obuwie w suchym i przewiewnym miejscu, aby zapobiec rozwojowi grzybów i bakterii.

- \* Używaj prawideł do obuwia, aby zachować jego kształt.